

# Jídelníček

od 18.01.2021 do 22.01.2021

## Pondělí 18.1.2021

Přesnídáv. Mistrův pšenično - žitný chléb , budapešťská pomazánka, zelenina, mléko/ovocný čaj neslazený (A: 01,07)

Oběd Polévka krupicová , čočka , chléb , ovocný nápoj /ovocný čaj neslazený (A: 01,03,07,09)

Svačina Toustový chléb , medové máslo , ovoce, ovocný čaj neslazený (A: 01,07)

## Úterý 19.1.2021

Přesnídáv. Lámankový chléb , rybí pomazánka, zelenina, ovocný čaj neslazený (A: 01,04,07)

Oběd Polévka pórková , pečené kuřecí stehýnko , bramborová kaše , zelený salát , sirup/ovocný čaj neslazený (A: 01,07)

Svačina Domácí makovec , ovoce , ovocný čaj neslazený (A: 01,03,07)

## Středa 20.1.2021

Přesnídáv. Mistrův pšenično - žitný chléb , pomazánka vaječná se žampiony , ovoce, bílá káva/ovocný čaj neslazený (A: 01,03,07)

Oběd Polévka cibulová krémová , španělská pečeně , rýže Basmati , citronáda/ovocný čaj neslazený (A: 01,07)

Svačina Veka, pomazánka z červené řepy , zelenina, ovocný čaj neslazený

## Čtvrtek 21.1.2021

Přesnídáv. Chia chléb , zeleninová pomazánka ze sýrem , ovoce, mléko/ovocný čaj neslazený (A: 01,07,09)

Oběd Polévka držková z ovesných vloček , zapečená tilapie se sýrem, brambor , červená řepa, černý čaj s citronem a medem/ovocný čaj neslazený

Svačina Mistrův pšenično - žitný chléb , pomazánkové máslo bylinkové , ovocná mísa , ovocný čaj neslazený (A: 01,07)

## Pátek 22.1.2021

Přesnídáv. Hoska, pomazánkové máslo , strouhaný sýr , zelenina , ochucené mléko/ovocný čaj neslazený (A: 01,07)

Oběd Polévka zeleninový vývar s jáhly , segedínský guláš knedlík se špaldovou moukou, džus/ovocný čaj neslazený (A: 01,03,09)

Svačina Termix , ovoce , ovocný čaj neslazený (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Zelenina
	04	Ryby		

VPJ : Eva Novotná

Kuchařky : Radka Vejvarová , Petra Husáková

MATEŘSKÁ ŠKOLA SLUNĚKOTICE  
BEZOVÁ 274/1, příspěvková organizace  
460 14 Liberec 13, Bezová 274/1  
IČ: 72742101

