

# Židelnicek

od 11.01.2021 do 15.01.2021

## Pondělí 11.1.2021

- Přesnídáv. Mistrův pšenično - žitný chléb , pomazánka tvarohová , zelenina, ochucené mléko / ovocný čaj neslazený (A: 01,07)
- Oběd Polévka pohanková se zeleninou , kuřecí stehýnko na paprice , tarhoňa , carotelka /ovocný čaj neslazený (A: 01,03,07,09)
- Svačina Toustový chléb , pomazánka mrkvová , ovoce, ovocný čaj neslazený (A: 01,07)

## Úterý 12.1.2021

- Přesnídáv. Lámankový chléb , pomazánkové máslo , zeleninová mísa , kefir /ovocný čaj neslazený (A: 01,07)
- Oběd Polévka prácheňská , vločkové karbanátky se zeleninou , bramborová kaše , červená řepa , sirup/ovocný čaj neslazený (A: 01,03,07,09)
- Svačina Jogurt , ovoce, ovocný čaj neslazený (A: 01,07)

## Středa 13.1.2021

- Přesnídáv. Mistrův pšenično - žitný chléb , pomazánka z lučiny , ovoce, bílá káva/ovocný čaj neslazený (A: 01,07)
- Oběd Polévka květáková , žemlovka s tvarohem a jablky , ovocný čaj neslazený (A: 01,07)
- Svačina Veka ,pomazánka z červené řepy , zelenina, ovocný čaj neslazený (A: 01,07)

## Čtvrtek 14.1.2021

- Přesnídáv. Chia chléb , pomazánka z droždí , zelenina, mléko/ovocný čaj neslazený (A: 01,03,07)
- Oběd Polévka zeleninová s kapáním , pečený králík , špenát , brambor , mošt/ovocný čaj neslazený (A: 01,03,07,09)
- Svačina Mistrův pšenično - žitný chléb , pomazánka tuňáková , zelenina, ovocný čaj neslazený (A: 01,04,07)

## Pátek 15.1.2021

- Přesnídáv. Špaldová kaše , ovoce , ovocný čaj neslazený (A: 01,07)
- Oběd Polévka luštěninová , zapečené těstoviny s vepřovým masem , zeleninový salát , bylinkový čaj s medem/ovocný čaj neslazený (A: 01,03,07,09)
- Houska, pomazánka kapiová , zelenina, ovocný čaj neslazený (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko  
03 Vejce 09 Zelenina  
04 Ryby

VPJ : Eva Novotná



Kuchařky : Radka Vejvarová , Petra Husáková

veřejná informační služba

MATEŘSKÁ ŠKOLA "SLAVKOVA", LIBEREC  
BEZOVÁ 274/3, příspěvková organizace

460 14 Liberec 13, Bezová 274/1  
IČ: 72742101

