Jídelníček

od 19.10.2020 do 23.10.2020

Pondělí 19.10.2020

Přesnídáv.	Mistrův pšenično-žitný chléb , máslo, džem, ovoce, mléko/ovocný čaj neslaz 01,07)
Oběd	Polévka kmínová , čočka na kyselo, vejce, okurka, ovocný čaj neslazený (A: 01
Svačina	Toustový chléb , mrkvová pomazánka , zelenina, ovocný čaj neslazený (A: 01,07)

Úterý 20.10.2020

Přesnídáv.	Lámankový chléb , pomazánka tvarůžková , zelenina, bílá káva/ovocný čaj neslazený (A: 01,07)
Oběd	Polévka kroupová , vepřové maso na paprice, těstoviny, džus/ovocný čaj neslazený (A: 01,07,09)
Svačina	Ovocné pyré , ovocný čaj neslazený

Středa 21.10.2020

Přesnídáv.	Mistrův pšenično - žitný chléb , pomazánka vločková s droždím , ovoce, mléko/ovocný čaj neslazený (A: 01,03,07)
Oběd	Polévka zeleninová s kapáním, halušky se zelím a slaninou , bylinkový čaj /ovocný čaj neslazený (A: 01,03,09)
Svačina	Veka, pomazánka z kuřecího masa , zelenina, ovocný čaj neslazený (A: 01,07)

Čtvrtek 22.10.2020

Přesnídáv.	Chia chléb , pomazánka ze šprotů , zelenina, černý čaj s citrónem /ovocný čaj neslazený (A: 01,04,07)
Oběd	Polévka hovězí vývar s těstovinou , hovězí maso vařené , rajská omáčka, knedlík , sirup/ovocný čaj neslazený (A: 01,03,09)
Svačina	Mistrův pšenično - žitný chléb , pomazánka z červené řepy , ovoce, ovocný čaj neslazený (A: 01,07)

Pátek 23.10.2020

Přesnídáv.	Špaldová kaše , ovoce, ovocný čaj neslazený (A: 01,07)
Oběd	Polévka brokolicová , rizoto , zeleninová čalamáda , ovocný nápoj/ovocný čaj neslazený (A: 01,07,09)
Svačina	Houska, pomazánka kapiová , zelenina, ovocný čaj neslazený (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Vejce	09	Zelenina
04	Ryby		

Dobrou chuť ...

VPJ : Eva Novotná

Kuchařky : Radka Vejvarová , Petra Husáková