Jídelníček

od 09.09.2019 do 13.09.2019

Pondělí 9.9.2019

Přesnídáv.	Šumavský chlléb , pomazánka tvarohová ,zelenina , mléko/ovocný čaj neslaze 01,07)
Oběd	Polévka kmínová , hrachová kaše , cibulka, chléb , okurka, ovocný čaj neslazen 1,07,09)
Svačina	Toustový chléb , máslo , strouhaný sýr , ovoce , ovocný čaj neslazený (A: 01,07)

Úterý 10.9.2019

Přesnídáv.	Lámankový chléb , pomazánka z taveného sýru , zelenina , bílá káva /ovocný čaj neslazený (A: 01,07)
Oběd	Polévka jáhlová se zeleninou , hovězí znojemský guláš, rýže jasmínová , ovocný nápoj/ovocný čaj neslazený (A: 01,09)
Svačina	Termix, ovoce , ovocný čaj neslazený (A: 07)

Středa 11.9.2019

Přesnídáv.	Grahamová veka, máslo pomazánkové , ovoce , kefír/ovocný čaj neslazený (A: 01,07)
Oběd	Polévka zeleninová s noky z celozrnné mouky , pečený králík , špenát , bramborový knedlík , džus /ovocný čaj neslazený (A: 01,03,09)
Svačina	Šumavský chléb , pomazánka z nivy , zelenina, ovocný čaj neslazený (A: 01,07)

Čtvrtek 12.9.2019

Přesnídáv.	Cerea rohlík , pomazánka z droždí , ovoce , mléko/ovocný čaj neslazený (A: 01,03,07)
Oběd	Polévka bramborová , špagety po italsku s vepřovým masem, strouhaný sýr , bylinkový čaj s medem /ovocný čaj neslazený (A: 01,07,09)
Svačina	Šumavský chléb , pomazánka z tresčích jater , zelenina, ovocný čaj neslazený (A: 01,04,07)

Pátek 13.9.2019

Přesnídáv.	Špaldová kaše , ovoce , ovocný čaj neslazený (A: 01,07)
Oběd	Polévka dýňová , kuřecí plátek přírodní , brambor, zeleninový salát , sirup/ovocný čaj neslazený
Svačina	Houska, pomazánka z kořenové zeleniny , zelenina, ovocný čaj neslazený (A: 01,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek, 03 Vejce, 04 Ryby, 07 Mléko, 09 Zelenina

Dobrou chuť ...

MATEŘSKÁ ŠKOLA "SLUNÍČKO", LIBEREC
BEZOVÁ 274/1, příspěvková organizace
460 14 Liberec 13, Bezová 274/1
IČ: 72742101

VPJ : Eva Novotná

Kuchařky : Radka Vejvarová , Petra Husáková